



# CUBA

## Fiche destination Agir pour un Tourisme Responsable

« *Siempre que llueve escampa* » - (« *Après chaque pluie revient le soleil* ») **Proverbe Cubain**

### Généralités

**INDICE  
DÉVELOPPEMENT  
HUMAIN**

Cuba = **0.783**  
(70/189)  
France = **(26/189)**  
**0.901**

En savoir plus.

**73,65%** des Objectifs du Développement Durable fixé en 2015 par les Nations Unies atteints.

En savoir plus.

### Enjeux majeurs



**Embargo américain et crise économique**



**Gestion des déchets**



**Surfréquentation**



**Protection de la nature**

## 1 - ÉCONOMIE

**2,6%**  
**Taux de chômage en 2018**

**1,08m**  
**De touristes en 2019**

**10%**  
**Taux de pauvreté en 2018**

**12%**  
**Du PIB est généré par le tourisme en 2019**

**1,5M**  
**De la population vit avec moins de 2\$ par jour en 2018**

Le pourboire pour cette destination est d'usage lorsque l'on est satisfait du service mais ne fait pas partie des moeurs. ATR recommande une fourchette de pourboire par famille de métiers.

### MÉTIER

### POURBOIRES

(par jour et par personne)

Guide - accompagnateur .....	50-125 CUC
Chauffeur .....	50-125 CUC
Femme de chambre.....	25-100 CUC
Réceptionniste .....	25-75 CUC
Hôtels all inclusive .....	500-750 CUC
Taxi .....	10 %
Restaurant (si pas déjà compris).....	10 %
Bars .....	10 %

À savoir

1€ = 25,06 CUC en juillet 2022

## 2 - SOCIAL

### Des travailleurs en danger

L'État continu d'utiliser son contrôle en tant que principal employeur du pays et en tant que régulateur du secteur privé. Les droits humains fondamentaux y sont restreints (liberté d'opinion et d'expression notamment), et les déplacements à l'étranger également. On y observe une forte corruption.

### Le travail infantile

Bien que l'accès à l'éducation soit obligatoire jusqu'à 9 ans et que la loi cubaine interdise le travail des enfants de moins de 15 ans, de nombreux enfants travaillent encore. Certains enfants, enracinés dans la culture de leur famille doivent aller travailler. Or, ce travail peut entraîner des conséquences psychologiques et physiques néfastes sur la vie des enfants.

## 3 - ENVIRONNEMENT

### Quels changements climatiques sont visibles à Cuba ?

Sécheresse, inondations et tempêtes

Érosion des sols

Montée des eaux

Augmentation des températures

### Le tourisme comme cause

- ✗ Surfréquentation des lieux
- ✗ Émissions de gaz à effets de serre (produits par l'avion)
- ✗ Bétonisation et artificialisation des sols
- ✗ Pollution terrestre et marine
- ✗ Gaspillage des ressources en eau peu nombreuses
- ✗ Blanchissement des coraux

### Conséquences sur le tourisme

- ✗ Érosion des sols et montée des eaux (disparition des plages)
- ✗ Dégradation écosystèmes naturels qui font la richesse de l'île
- ✗ Pertes de la biodiversité (notamment marine)
- ✗ Problème de pénurie d'eau
- ✗ Risque de mono-activité touristique (danger socio-économique)

# COMMENT AGIR ?



## Solutions alternatives

### ✓ PÉNINSULE DE HICACOS ET PLAGE DE VERADERO

Visite hors-saison  
Visite plages un peu plus sauvages et pour autant tout aussi belles : Playa Pilar, Playa Maguana, Playa Blanca

### ✓ VALLEE DE VINALES

Vallée fertile encerclée de montagnes : paysage spectaculaires.  
Paysage culturel enrichi par l'architecture traditionnelle des fermes et villages.  
Riche société pluriethnique

### ✓ LAS TERRAZAS

Ancienne propriété caféière (le Cafetal)  
Première réserve naturelle protégée de l'île de Cuba inscrite à l'Unesco.  
Plus de 5 000 hectares et compte des espèces rares et une biosphère extrêmement diverse avec de nombreux animaux endémiques.

## 3 conseils pour un voyage plus responsable mais tout autant mémorable



Passer par un **voyagiste engagé** et choisir des **prestataires responsables**



Allonger autant que possible la **durée de séjour** : 10 jours minimum et dans l'idéal 15 à 25 jours (d'après l'indice climat ATR)



Suivre et signer la **charte éthique du voyageur** disponible sur le site d'ATR.

## Tableau de saisonnalité : quand partir à Cuba ?

Saison	Fréquentation	Climat	Culture	Paysage
<b>Sèche</b> (avril-novembre)	 Grâce au climat plus stable et plus agréable, c'est la période la plus fréquentée de l'année.	 Temps ensoleillé et des températures agréables sans être trop chaudes. Elles sont généralement comprises entre 20 et 30 °C. Des averses peuvent survenir mais plus rarement.	 Fin juillet est la période la plus festive de l'année avec le carnaval de Santiago et les fêtes nationales de la révolution et des martyres de la patrie.	 La beauté de Cuba et son ambiance sont présentes tout au long de l'année mais peuvent être entachées par la surfréquentation
<b>Humide</b> (novembre-avril)	 La saison des pluies pouvant effrayer, c'est une période souvent moins fréquentée : mai, juin, septembre et octobre sont les moins fréquentés. Evitez cependant août	 Pluies qui surviennent brutalement, mais ne durent pas longtemps et tombent souvent en fin de journée. Les températures augmentent pouvant atteindre 25 à 35°	 Décembre est tout aussi festif avec la Fiesta a la Guantanamera à Guantánamo qui anime toute la ville. Un moment effervescent à voir !	 Le mois de novembre à Cuba offre des paysages verdoyants qui changent des étendues brûlées que l'on peut y voir certains autres mois de l'année.

## Vers qui se tourner ?

### QUELQUES BONNES PRATIQUES DE NOS MEMBRES

Faciliter les initiatives individuelles et les échanges entre les hommes

0 plastique et circuit hors des sentiers battus

Travail avec lodges impliqués dans le développement local (emploi et formation)

Développement et promotion d'activités et d'excursions supportant la production locale

### ONG, ASSOCIATIONS ET LABELS



[Responsible and Ethical Cuba Travel \(RESPECT\)](#)



[Cuba Linda](#)



[Association Cuba Coopération France](#)

## Contribuer à réduire ses émissions

Les opérateurs de voyage, membre d'ATR, sont engagés dans l'évaluation, la réduction et la compensation de leurs émissions carbone.

### Évaluer

3,28 tonnes d'émissions de CO2 pour un aller-retour Paris -La Havane  
Pour en savoir plus, rendez vous sur le [calculateur Good Planet](#) ou de [l'ADEME](#)

### Réduire

*Gardez vos bonnes habitudes même pendant le voyage (tri des déchets, 0 déchets, ...), consommez des produits locaux et de saisons, préférez les voyages longs et hors-saisons*

### Compenser

*En participant à des programmes de solidarité climatique et de compensation carbone : renseignez vous auprès de votre voyageur !*



Retrouvez la version numérique ici



Tout peut commencer maintenant par une décision : la vôtre