

# COSTA RICA

Fiche destination Agir pour un Tourisme Responsable

« Celui qui vit à cent à l'heure, va tout droit à la mort. » Proverbe Costa Ricain



## Généralités

**INDICE DÉVELOPPEMENT HUMAIN**  
Costa Rica = **0.810**  
(62/189)  
France = **0.901**  
(26/189)

**73,55%** des Objectifs du Développement Durable fixé en 2015 par les Nations Unies atteints.  
**En savoir plus.**

## Enjeux majeurs



**Redistribution et rééquilibrage économique**



**Développement économique et menace écologique**



**Surfréquentation**



**Protection de la nature et gestion des ressources**

## 1 - ÉCONOMIE

La destination est considérée comme globalement peu chère avec un panier moyen faible. Il y a un besoin de redistribution économique équitable. ATR recommande une fourchette de pourboire (par jour/par sac et par personne) par famille de métiers.

<b>20%</b> Taux de chômage	<b>3,3m</b> De touristes en 2019
<b>20%</b> Taux de pauvreté	<b>7%</b> Du PIB est généré par le tourisme
<b>5%</b> Taux de travail infantile	<b>5,7%</b> De la population vit avec moins de 2\$ par jour

### MÉTIER

MÉTIER	POURBOIRES
Guide- accompagnateur .....	2-4€
Chauffeur.....	1-2€
Personnel des hôtels.....	1-2€
Hôte .....	xx
Cuisinier .....	5%
Porteur .....	xx€
Réceptionniste.....	xx€
Animateur .....	

## 2 - SOCIAL

### Des prix élevés qui limitent l'accès des locaux

La visite de nombreux touristes dans le pays causent une augmentation des prix, ce qui limite l'accès des locaux aux produits de base.

### Une dépendance forte au tourisme

Le tourisme est la première ressource financière du pays. Certaines zones sont très dépendantes à ce dernier et souffrent beaucoup de ses variations (par exemple lors du Covid)

### Une mauvaise redistribution locale

Malgré le fort dynamisme du tourisme et ses revenus importants, seulement 40% de ces derniers sont réservés au locaux. Le tourisme ne sert pas directement les populations locales.

## 3 - ENVIRONNEMENT

Quels changements climatiques sont visibles au Costa Rica ?

Sécheresse et inondations

Érosion des sols

Montée des eaux

Dérèglement climatique

Baisse de la biodiversité

### Le tourisme comme cause

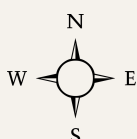
- ✗ Surfréquentation des lieux
- ✗ Construction d'infrastructures
- ✗ Consommation d'eau trop importante
- ✗ Gestion des déchets
- ✗ Atteintes à la biodiversité
- ✗ Privatisation des espaces côtiers et artificialisation des sols
- ✗ Plongée : danger pour les espèces marines

### Conséquences sur le tourisme

- ✗ Parcs nationaux surfréquentés
- ✗ Moins de richesses dans les espaces naturels
- ✗ Privatisation des lieux et baisse des accès
- ✗ Pollution des environnements (San José, océan)

# COMMENT AGIR ?

## Bonnes pratiques, conseils et contacts



\*Établissements de chefferies précolombiennes avec des sphères mégalithiques du Diquís

Zones de surfréquentation

Sites classés

### Solutions alternatives

#### SAN JOSE

- ✓ En général, éviter la semaine de Noël et la Semana Santa en avril
- ✓ Favoriser les activités / hôtels locaux
- ✓ Avoir une consommation raisonnée d'énergie

#### VOLCAN ARENAL

- ✓ S'assurer que les guides aient un rapport durable aux espaces
- ✓ Favoriser des volcans moins visités comme celui du Chiripo, plus sportif
- ✓ Rallonger les séjours
- ✓ Favoriser une visite matinale et éviter le dimanche

#### PARC MANUEL ANTONIO

- ✓ Rallonger le séjour dans la région
- ✓ Il existe de nombreux parcs moins visités comme celui du Corcovado, moins facile d'accès
- ✓ Favoriser les visites tôt le matin, et les acteurs locaux

#### ESPACES BALNEAIRES, ILES COCOS

- ✓ Favoriser les acteurs locaux et durables
- ✓ Éviter la pollution (déchets, crème solaire)
- ✓ S'assurer de plonger dans un cadre réglementé et dans le respect de la faune et de la flore

## 10 conseils pour un voyage plus responsable mais tout autant mémorable

**Bien se renseigner sur les uses et coutumes** : le Costa est un **pays culturellement riche**, et le tourisme est strictement contrôlé. Prenez soin de respecter le cadre.

**Respecter la faune et l'écosystème** des sites que nous traversons : ne pas nourrir, ne pas s'approcher à moins des distances autorisées les animaux observés.

**Ne rien jeter** hors des poubelles et **éviter le plastique** en utilisant des gourde filtrées par exemple.

**Utiliser des produits inoffencifs** pour la faune et la flore marine (attention à la crème solaire)

Allonger autant que possible la **durée de séjour** : 2 semaines minimum et dans l'idéal un séjour de 20 à 25 jours sur place (d'après l'indice climat ATR)

**Éviter les saisons avec le plus d'affluence** : privilégier l'hiver, les périodes hors vacances scolaires (la destination est très française) et la semana santa.

**Éviter les sites les plus fréquentés** : dirigez vous vers le centre, du nord au sud, par exemple

Privilégier des **activités et des modes de transports doux** (il n'y a que peu de trains, mais pensez au vélo, à la marche)

Passer par un **voyagiste engagé** et choisir des **prestataires responsables** (se référer à la liste de contacts de la fiche)

Suivre et signer la **charte éthique du voyageur** disponible sur le site d'ATR.

## Vers qui se tourner ?

### QUELQUES BONNES PRATIQUES DE NOS MEMBRES

Gestion direct des rémunérations des prestataires locaux

Hébergements respectant le milieu dans lequel ils s'implantent

Attention particulière à la gestion des déchets, des ressources et des énergies

### ONG, ASSOCIATIONS ET LABELS

[Rainforest Alliance](#)

[Label CST](#)

[Global Sustainable Tourism Council](#)

## Contribuer à réduire ses émissions ?

Les opérateurs de voyage, membre d'ATR, sont engagés dans l'évaluation, la réduction et la compensation de leurs émissions carbone.

### Évaluer

**3,78 tonnes d'émissions de CO2 pour un aller-retour Paris - San José**  
Pour en savoir plus, rendez vous sur le calculateur [Good Planet](#) ou de [l'ADEME](#)

### Réduire

**Gardez vos bonnes habitudes même pendant le voyage** (tri des déchets, 0 déchets, ...), consommez des produits locaux et de saisons, préférez les voyages longs et hors-saisons

### Compenser

Participer à des **programmes de solidarité climatique et de compensation carbone** comme ceux de l'organisation [Pur Projet](#) : renseignez vous auprès de votre voyageur !



Retrouvez la version numérique ici



Tout peut commencer maintenant par une décision : la vôtre